



Jakelu BPW Helsinki, jäsenistö  
BPW Espoo  
BPW Vantaa

## **Puheenjohtaja Riitta Rönn: Uuden hallituksen taival alkoi**



*Hyvää syksyä toivottaa puheenjohtaja Riitta Rönn. Nautitaan luonnosta ja sen antimista. Välitetään itsestä ja toisista.*



*Vuosikokouksen päätöksentekoon osallistuneita jäseniämme ja hallituksen edustajiaa  
(Kuva: Eija Åback)*

*Yhdistyksemme vuosikokous onnistuttiin järjestämään elokuun lopulla Helsingin talvipuutarhan kauniissa maisemissa. Ruusut ja muut syyskesän kukat loivat ainutlaatuisen ympäristön kokouksellemme. Vanha hallitus joutui poikkeuksellisesti toimimaan "toimitusministeristönä" lähes puoli vuotta. Vielä kerran kiitokset Hilikka, Taru ja Seija vastuun kantamisesta yhdistyksemme puolesta!*

Uusi hallitus saatiin kokoon vuosikokouksen päätöksellä. Sopivasti jatkumoa viime kaudelta tuovat hallituksen työskentelyyn Eija, Anna-Kaisa ja allekirjoittanut. Olen iloinen siitä, että saimme hallitukseen Tiinan, Maritan ja Päivin, joiden myötä hallitukseen tuli sopivasti lisää konkareiden kokemusta ja toisaalta uuden jäsenen näkökulmaa.

Johtoryhmän kehittämisoppaissa usein korostetaan sitä, miten tärkeää on johtoryhmän jäsenten monipuolinen koulutus, työkokemus ja elämäkokemus. Sama pätee myös yhdistyksemme hallituksen jäsenten elonkirjoon. On rikkaus, että koulutusohjamme, työuramme ja elämäntilanteemme poikkeavat toisistaan. Tätä kautta myös näkökulmamme ja painotuksemme yhdistyksemme tavoitteiden edistämiseen täydentävät toisiaan.

Toivon, että tulevaisuudessa yhdistyksemme toiminta kiinnostaisi entistä laajemmin työuransa alkuvaiheessa olevia naisia, mikä edelleen monipuolistaisi toimintaamme. Kannustavaksi esimerkiksi työuran ja perhe-elämän yhteensovittamisesta sopii hyvin yhdistyksemme tutkimusapurahan saaja Elli Jalo, jonka tutkimusaiheesta kuulemme lokakuussa.

Vaikka yhdistyksen hallitus hoitaakin sille kuuluvat operatiiviset tehtävät, muodostaa yhdistyksen kivijalan kuitenkin koko jäsenistö. Loppukevään tavoin myöskään alkusyksystä emme järjestä perinteisiä tutustumiskäyntejä ja muita vastaavia jäsentilaisuuksia, joten kohtaamisten sijasta hyödynnetään sähköisiä kanavia. Ja puhelutkin ovat ainakin itselläni kokeneet renessanssin, joten myös puhelinkeskustelut ovat pirstäviä.

Uuden hallituksen puolesta toivotan juuri sinulle hyvää syksyä! Nautitaan luonnosta ja luonnon antimista sekä pidetään huolta itsestämme ja toisista ihmisistä!

- Riitta Rönn, puheenjohtaja



## Uusi hallitus – kehitetään yhdessä



### Uuden hallituksen kokoonpano ja tehtävät

**Riitta Rönn**, puheenjohtaja

*riitta.ronn@ym.fi, 029 525 0255*

**Anna-Kaisa Inkala**, varapuheenjohtaja

*anna-kaisa.inkala@evl.fi, 050 380 3270*

**Päivi Viippola\***, sihteeri

*paivi.viippola@lvm.fi, 040 742 1703*

**Marita Kailovaara\***, jäsenrekisterinhoitaja

*marhan.kailo@gmail.com, 045 842 8008*

**Tiina Aaltonen\***, rahastonhoitaja

*tiina.gronqvist@gmail.com, 040 522 2123*

**Eija Åback\*\***, viestintävastaava

*eija.aback@gmail.com, 040 537 1822*

[Uusi hallitus esittäytyy tarkemmin netissä](#)

\* uusi hallituksen jäsen

\*\*uudelleen valittu

*Kuvassa puheenjohtaja Riitta Rönn (kes.), varapuheenjohtaja Anna-Kaisa Inkala (oik.) ja sihteeri Päivi Viippola (vas.)  
(Kuva: Eija Åback)*

## Jäsenmaksu 2020 -lasku lähetetty

Jäsenmaksun suuruudeksi vuodelle 2020 päätettiin vuosikokouksessa 50 euroa, YBPWläisillä 35 euroa, maksuaika 30.9.2020 asti. Lasku jäsenmaksusta on jo lähetetty.

## Kannustusapuraha ja tiedenaisen esitys 20.10. klo 17.30



***Yhdistyksemme kannustusapurahan luovutus ravitsemustieteen tutkija, ETM Elli Jalolle sekä hänen esityksensä syömiskäyttäytymispiirteiden ja stressin yhteydestä elintapamuutoksiin.***

Ravinnon laatuun kiinnitetään nykypäivänä aikaisempaa enemmän huomiota terveyden ja ympäristön näkökulmasta. Tutkijan valinnassa painottui siksi tämä ajankohtainen tutkimusaihe. Kannustusapurahan saaja, ravitsemustieteen tutkija, ETM Elli Jalo valmistelee väitöskirjaansa tunnesyömisestä sekä stressin ja syömisestä välisistä yhteyksistä. Tutkimuskohteena ovat sekä aikuiset että lapset, mikä tekee tutkimuksesta erityisen merkittävän. – Ehkä tunnesyömistä on tapahtunut nyt myös korona-aikana.

***Esitys toteutetaan etänä Zoomissa tai muussa vastaavassa sovelluksessa. Siitä kerromme tarkemmin lokakuun jäsentiedotteessamme.***

*BPW Helsinki kannustaa apurahalla ravitsemustieteen tutkijaa, ETM Elli Jaloa  
(Kuva: BPW Finland -netti)*



## **BPW Finlandin vuosikokous etänä 19.9.2020**

Liiton vuosikokous järjestetään etänä Teamsilla 19.9.2020 klo 13. Yhdistyksemme virallisina edustajina osallistuvat hallituksesta Riitta Rönn ja Eija Åback, varalla Marita Kailovaara. Kokouksessa käsitellään muun muassa toimintakertomus ja tilit vuodelta 2019 sekä toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2020.

[Lue lisää liiton netistä](#)